江東区防災マップ

江東区全域

■避難場所とは？

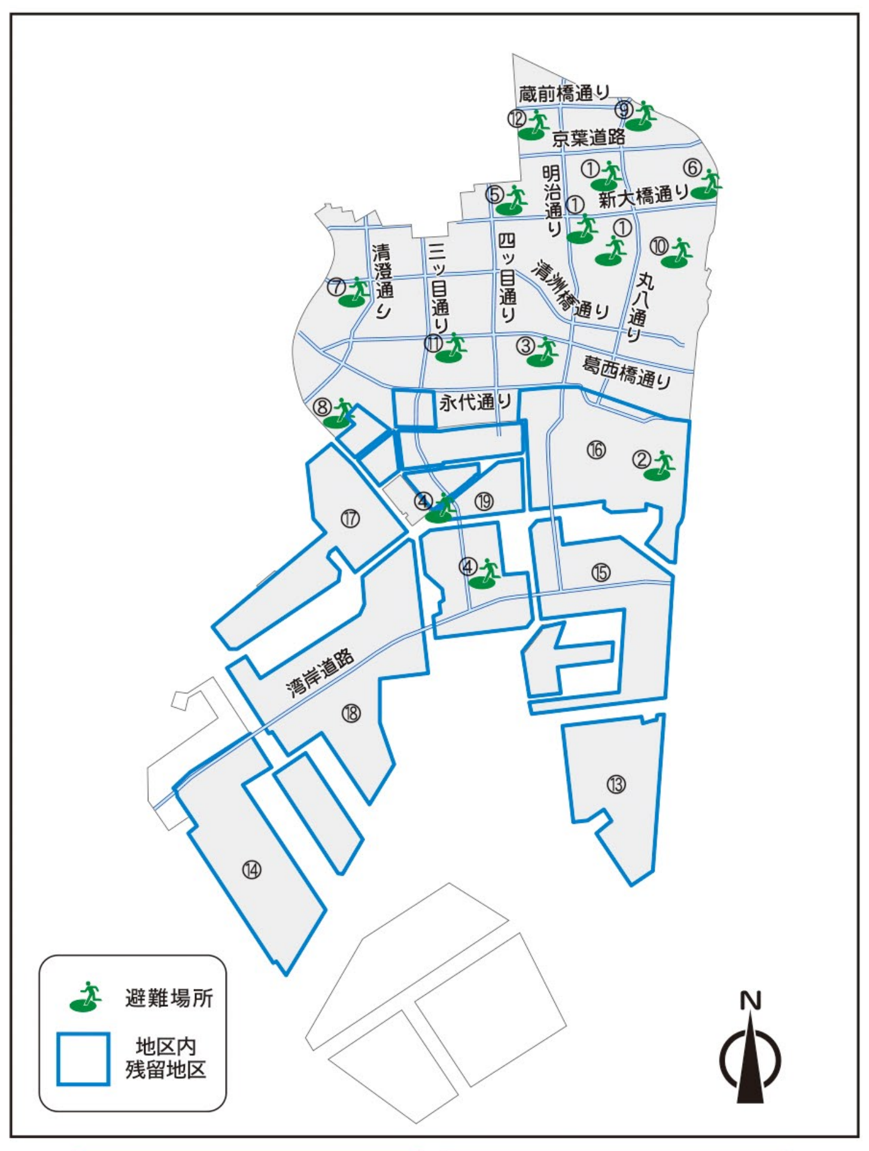
大地震が起きたときには、多数の人命にかかわる延焼火災などの二次災害の発生が予想されます。二次災害から身を守るために、一時的に避難する場所のことを避難場所といいます。江東区内には、12ヵ所が避難場所として指定されています。

■地区内残留地区とは？

市街地大火が発生しない地区のことをいいます。火災が発生しても近い距離（一区画程度）に退避すれば安全を確保でき、広域的な避難をする必要がない地区として東京都が指定しています。

注意・地区内残留地区は、広域的な避難を要しないだけであり、近隣のオープンスペース等への避難が必要になる場合があります。

避難場所一覧



◆避難場所
① 大島・北砂団地一帯
② 新砂三丁目地区
③ 公社南砂二丁目団地一帯
④ 辰巳団地・潮見運動公園一帯
⑤ 猿江恩賜公園一帯
⑥ 亀戸・大島・小松川地区
⑦ 清澄庭園
⑧ 東京海洋大学一帯
⑨ 亀戸中央公園
⑩ 都営東砂二丁目住宅一帯
⑪ 木場公園一帯
⑫ 亀戸二丁目団地一帯

◆地区内残留地区
⑬ 若洲地区
⑭ 青海・東八潮・台場地区
⑮ 新木場・夢の島地区
⑯ 新砂地区
⑰ 豊洲地区
⑱ 有明・東雲地区
⑲ 辰巳・潮見・枝川地区

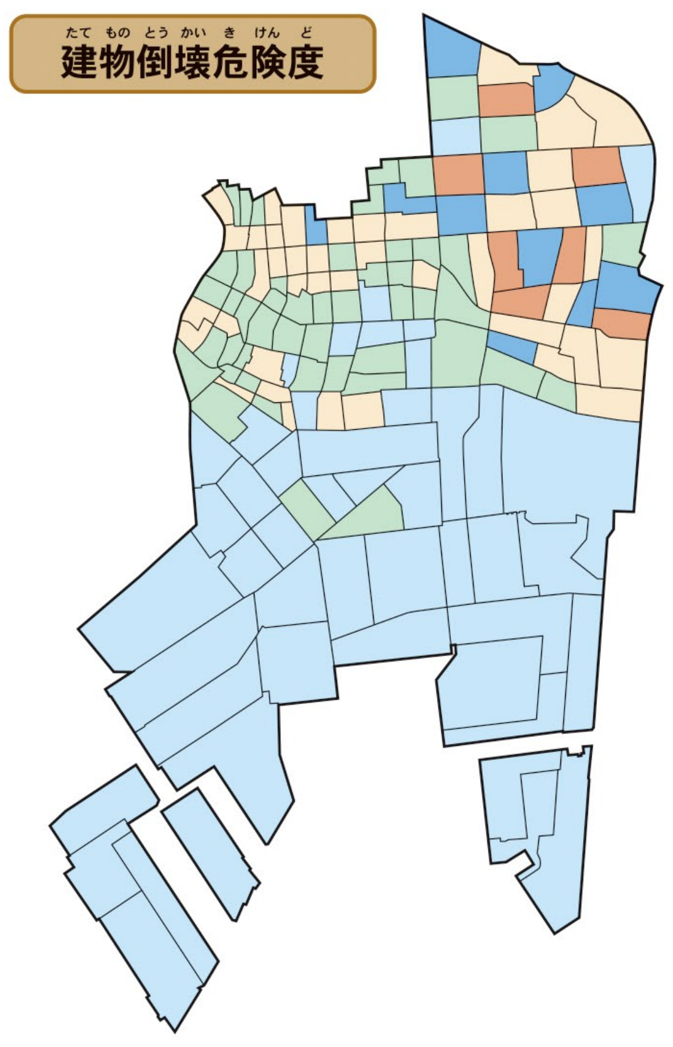
地域危険度測定調査結果

ランク 5 4 3 2 1
危険度高い 🟧 🟦 🟨 🟩 ⬜ 危険度低い

この調査は、東京都によって昭和50年からおおむね5年おきに行われている調査で、7回目（平成25年9月公表）の調査結果です。市街化区域の5133町丁目を対象に、各地域における地震に関する危険性を把握するため、建物の倒壊及び地震による火災について測定がおこなわれました。

災害に強いまちづくりを進めるためには、区民一人ひとりが住んでいる地域の危険について正しく理解し、日頃からの備えと十分な対策を講じることが必要ですので、ぜひ参考にしてください。

建物倒壊危険度

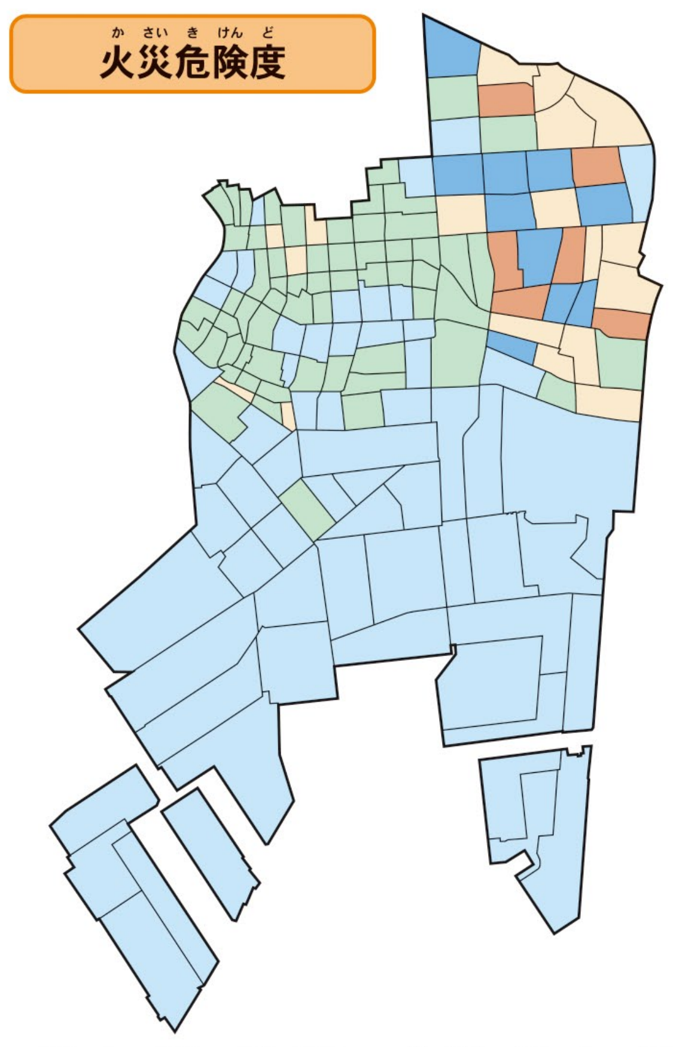


地震の揺れによって建物が壊れたり傾いたりする危険性の度合いを測定したものです。地域の建物の種類と地盤分類によって測定しています。

この危険度は、建物の耐震性が低いほど、建築年代が古いほど、高くなります。

危険度の高い地域では、新築や増築をする場合、地盤の性質をよく調査し、耐震性の高い建物をつくることが大切です。また古い建物の倒壊が懸念されることから、耐震診断を行い必要に応じて補強をするなどの対策を講じることも必要です。

火災危険度

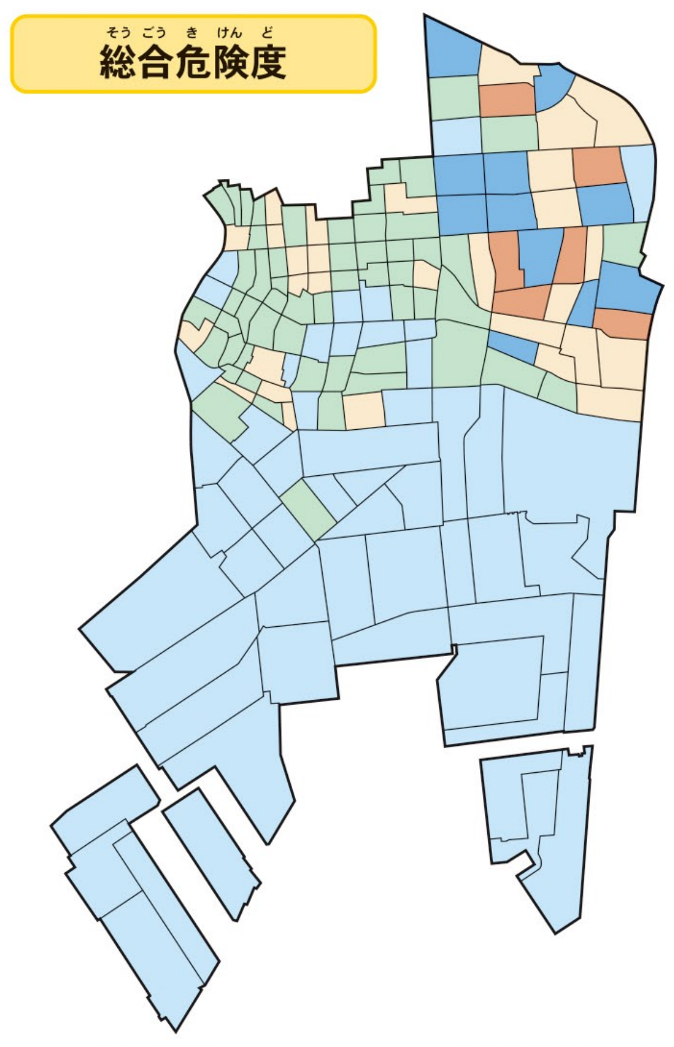


地震の揺れで発生した火災の延焼により、広い地域で被害を受ける危険性の度合いを測定したものです。出火の危険性と延焼の危険性をもとに測定しています。

この危険度は、木造建物が密集している地域で高くなり、耐火建物が多く、道路・公園などの公共施設が整備された地域では、低くなります。

危険度の高い地域では、出火防止や延焼を防ぐためにお互いに協力する態勢を整えておくことが重要となります。

総合危険度



まちの地震の危険性をわかりやすくするために、建物倒壊危険度や火災危険度を一つにまとめたものです。

危険度の高い地域では、様々な震災対策を行っていくことが必要になってきます。また、区民一人ひとりがいつ起こるかわからない地震に対して、日頃からの対策と備えを行っていくことが大切です。

※上記３種類の測定結果には、「災害時活動困難度（災害時の避難や消火・救助活動のしやすさ・困難さ）」が考慮されています。

地域危険度測定調査結果一覧

町丁名	建物倒壊危険度		火災危険度		総合危険度	
	ランク	順位	ランク	順位	ランク	順位
青海1	1	5,070	1	5,060	1	5,093
青海2	1	4,765	1	4,921	1	4,867
青海3	1	5,067	1	4,920	1	5,026
青海4	1	4,884	1	4,918	1	4,926
有明1	1	4,869	1	4,826	1	4,875
有明2	1	5,068	1	5,046	1	5,080
有明3	1	4,923	1	4,795	1	4,885
有明4	1	5,086	1	5,073	1	5,104
石島	2	1,322	2	1,956	2	1,586
海辺	3	565	2	1,707	3	1,074
永代1	3	625	2	1,605	3	1,054
永代2	2	1,209	2	1,737	2	1,406
枝川1	2	1,534	2	1,931	2	1,686
枝川2	1	3,273	1	3,859	1	3,624
枝川3	1	3,300	1	3,829	1	3,621
越中島1	2	2,394	1	3,311	1	2,880
越中島2	2	1,773	2	2,099	2	1,908
越中島3	1	3,420	1	3,404	1	3,459
扇橋1	3	883	2	1,970	2	1,356
扇橋2	2	1,281	2	2,509	2	1,865
扇橋3	2	1,561	2	2,240	2	1,870
大島1	4	240	3	528	4	343
大島2	5	69	4	165	4	105
大島3	4	103	4	257	4	160
大島4	3	420	4	318	4	328
大島5	3	428	3	403	3	370
大島6	3	652	4	351	3	464
大島7	5	45	5	20	5	28
大島8	4	232	4	298	4	241
大島9	1	4,900	1	4,107	1	4,540
亀戸1	1	2,947	1	3,239	1	3,123
亀戸2	2	2,026	2	2,580	2	2,307
亀戸3	4	233	4	326	4	256
亀戸4	3	892	3	855	3	823
亀戸5	5	57	5	57	5	53
亀戸6	2	1,851	2	2,523	2	2,182
亀戸7	3	546	3	474	3	470
亀戸8	4	211	3	418	4	279
亀戸9	3	927	3	828	3	830
北砂1	2	1,200	2	2,209	2	1,657
北砂2	3	573	2	1,264	3	869
北砂3	5	24	5	8	5	15
北砂4	5	6	5	5	5	5
北砂5	4	272	4	100	4	167
北砂6	5	50	5	30	5	34
北砂7	3	684	4	259	3	432
木場1	1	4,421	1	4,483	1	4,478
木場2	2	2,199	2	2,792	2	2,517
木場3	2	2,552	1	3,108	1	2,855
木場4	1	5,119	1	5,061	1	5,110
木場5	2	1,305	2	2,696	2	1,994
木場6	3	1,165	1	2,866	2	2,016
清澄1	2	2,725	1	3,933	1	3,375
清澄2	2	1,292	1	3,085	2	2,185
清澄3	3	395	2	2,263	2	1,264
佐賀1	3	1,051	2	2,668	2	1,816
佐賀2	2	2,181	1	3,950	1	3,098
猿江1	3	839	2	2,223	2	1,464
猿江2	3	846	2	1,871	2	1,286
塩浜1	1	3,915	1	3,636	1	3,823
塩浜2	1	2,877	1	2,930	1	2,939
潮見1	2	2,616	1	3,702	1	3,187
潮見2	1	4,427	1	4,158	1	4,324
東雲1	1	4,200	1	3,306	1	3,800
東雲2	1	4,229	1	4,337	1	4,310
白河1	3	634	2	2,026	2	1,265
白河2	3	499	3	541	3	477
白河3	3	885	2	1,492	3	1,123
白河4	2	1,514	2	2,298	2	1,875
新大橋1	3	1,027	2	2,343	2	1,635
新大橋2	2	1,811	2	2,332	2	2,074
新大橋3	2	1,883	2	2,698	2	2,292
新木場1	1	4,466	1	4,639	1	4,588
新木場2	1	4,027	1	4,489	1	4,286
新木場3	1	4,197	1	4,879	1	4,575
新木場4	1	4,317	1	4,848	1	4,617
新砂1	1	4,281	1	4,716	1	4,535
新砂2	1	4,520	1	4,864	1	4,705
新砂3	1	4,567	1	4,794	1	4,696
住吉1	2	1,557	2	2,234	2	1,866
住吉2	4	361	2	1,187	3	725
千石1	1	3,071	1	3,898	1	3,541
千石2	2	1,673	1	2,827	2	2,250
千石3	2	1,299	2	2,018	2	1,608
千田	2	1,777	2	2,627	2	2,204
高橋	3	848	3	1,032	3	891
辰巳1	1	3,694	1	4,212	1	3,998
辰巳2	1	4,663	1	4,505	1	4,618
辰巳3	1	4,593	1	4,887	1	4,763
東陽1	3	701	2	1,467	3	1,025
東陽2	1	4,297	1	4,061	1	4,211
東陽3	2	1,672	2	2,678	2	2,170
東陽4	1	2,854	1	3,390	1	3,150
東陽5	2	1,185	2	2,500	2	1,800
東陽6	1	4,558	1	4,465	1	4,550
東陽7	1	3,770	1	4,332	1	4,088
常盤1	3	410	2	1,857	3	1,073
常盤2	3	822	2	2,148	2	1,421
富岡1	3	406	2	1,287	3	802
富岡2	1	3,424	1	3,946	1	3,744
豊洲1	1	4,725	1	3,645	1	4,214
豊洲2	1	4,934	1	4,990	1	4,987
豊洲3	1	4,959	1	4,894	1	4,955
豊洲4	1	3,595	1	3,494	1	3,601
豊洲5	1	4,699	1	4,190	1	4,471
豊洲6	1	5,053	1	5,066	1	5,084
東砂1	3	910	3	913	3	862
東砂2	2	1,810	3	1,081	2	1,375
東砂3	4	282	3	385	4	296
東砂4	4	224	4	96	4	142
東砂5	5	75	5	66	5	64
東砂6	3	477	2	1,805	3	1,079
東砂7	3	786	3	720	3	699
東砂8	3	551	3	994	3	722
平野1	2	1,437	2	2,229	2	1,790
平野2	2	1,261	2	1,972	2	1,562
平野3	2	2,040	2	2,740	2	2,397
平野4	2	2,095	1	4,010	1	3,081
深川1	2	1,605	2	2,255	2	1,901
深川2	2	1,349	2	1,987	2	1,619
福住1	3	1,152	2	2,299	2	1,674
福住2	2	2,139	2	2,613	2	2,378
冬木	2	1,951	1	3,114	2	2,543
古石場1	3	545	3	995	3	719
古石場2	2	1,278	2	1,328	2	1,240
古石場3	3	555	3	760	3	620
牡丹1	2	1,204	2	1,641	2	1,353
牡丹2	2	1,494	2	2,512	2	2,003
牡丹3	3	674	2	1,413	3	986
南砂1	2	1,729	2	2,650	2	2,188
南砂2	2	1,693	2	1,485	2	1,536
南砂3	2	1,845	1	3,622	2	2,760
南砂4	4	243	4	225	4	207
南砂5	3	594	3	1,050	3	779
南砂6	3	800	3	1,027	3	865
南砂7	2	1,213	2	2,666	2	1,911
三好1	2	2,245	2	2,805	2	2,533
三好2	3	938	2	1,263	3	1,039
三好3	3	758	2	1,723	3	1,171
三好4	3	1,078	2	2,169	2	1,570
毛利1	2	1,698	2	2,705	2	2,202
毛利2	2	1,319	1	3,160	2	2,239
森下1	2	2,019	1	2,869	2	2,455
森下2	3	729	2	1,526	3	1,069
森下3	3	1,048	2	2,096	2	1,515
森下4	4	338	3	820	3	530
森下5	3	721	2	2,031	2	1,307
門前仲町1	2	2,478	2	2,411	2	2,456
門前仲町2	2	1,852	2	2,192	2	2,022
夢の島1	1	5,119	1	4,856	1	5,019
夢の島2	1	5,119	1	4,858	1	5,020
夢の島3	1	5,116	1	4,987	1	5,075
若洲1	1	5,043	1	4,965	1	5,038
若洲2	1	4,852	1	4,960	1	4,930
若洲3	1	5,119	1	4,737	1	4,957

50音順に並べてあります。
数字は、市街化区域、5133町丁目のランクと順位。
ランクは1～5の5つに分かれており、数が大きいほど危険性が高い。
「地震に関する地域危険度測定調査報告書（第7回）」（東京都、平成25年）による。

東京都は16の幹線道路（江東区内では蔵前橋通り）を帰宅支援対象道路に指定し、この道路付近にある都立学校等を「帰宅支援ステーション」として位置づけています。これらの施設に加え、他の都立学校や避難所、コンビニエンスストア、ガソリンスタンド、ファミリーレストラン等で水、トイレ及び情報提供の支援を受けることができます。

自宅から避難所や避難場所への経路は、周囲の状況に応じて変更できることが大切です。できるだけ大きな道路を使用して避難できるように、複数の経路を考えておきましょう。

ー書き込んで自分だけの地図を作りましょう！ー

スマートフォン用アプリケーション「江東区防災マップ」

「江東区防災マップ」をスマートフォン用アプリケーションでも閲覧できます。防災マップや防災ガイドを、電話回線の乱れや通信環境に関係なく使用できます。

［登録方法］ iOS 向けアプリケーションは App Store、AndroidOS 向けアプリケーションは Google Play からダウンロード

二次元コード

iPhone 用　Android 用

※iPhone 端末（バージョン 4 以降の iOS を搭載したスマートフォン）、Android 端末（バージョン 2.2 以降の AndroidOS を搭載したスマートフォン）で利用可能です。タブレット端末の iPad での利用も可能です。

こうとう安全安心メール

江東区内の●防災情報●防災無線の放送内容●犯罪発生情報●生活安全情報などを、携帯電話等のメール機能によりお知らせします。

［登録手順］
①koto-anzen@m.msgs.jp に空メールを送信
②返信される登録確認メールの URL へアクセス
③地域、希望する配信情報にチェックを入れて送信
④登録完了メールが返信されて登録完了

二次元コード

※迷惑メールの受信拒否設定をしている場合は、koto-anzen@city.koto.lg.jp を受信設定してください。

※地震・気象情報については、気象庁からの自動配信のため誤報の可能性がある旨が登録フォームに表示されます。

配信される防災情報

①江東区に震度 4 以上の地震が発生した場合の震度速報・震源等に関する情報
②東海地震に関する各種情報（東海地震に関連する調査情報・東海地震注意情報・東海地震予知情報）
③東京湾内湾の津波に関する各種警報（大津波警報・津波警報・津波注意報）
④江東区に発表された各種気象警報（大雨・洪水・暴風雨・大雪・高潮・洪水・波浪の各警報）
⑤荒川の洪水予報
⑥江東区に発表された記録的短時間大雨情報（1時間に100mmを超える大雨を観測した場合に発表）
⑦江東区に発表された竜巻注意情報
⑧区役所からの防災に関する各種緊急情報

災害が起こる前に

災害はいつ起こるかわかりません。
日頃から災害が起きたときのための準備をしっかりと行っておくことが重要です。

①訓練に参加しよう！

災害が起きたときに、何も準備をせずに適切な行動がとれる人はいません。パニックになってしまい冷静な判断ができない状態になりやすいものです。

災害時に適切な行動をとれるように、積極的に防災訓練に参加しましょう。一度、訓練を受けておくと、災害時にどう自分は行動すればよいかが理解できます。

②非常持出品を用意しよう！

災害時は、水道・ガス・電気が停止することが考えられますので、日常生活に必要な食料品・飲料水・燃料などを最低３日分は常に用意しておきましょう。

また、定期的に非常持出品の確認を行い、賞味期限のチェックなどを行うようにしましょう。

③家の中を安全に！

二次災害を防止するために、わが家のガスコンロ・石油ストーブなどの出火防止と、倒れやすい本棚・食器棚・タンスには、転倒防止器具を取り付け固定しましょう。また、ガラスには飛散防止フィルムを貼りましょう。

④家族会議をしておこう！

災害時に家族が近くにいるとは限りません。また、携帯電話や公衆電話も使用できないことが予想されます。そのときのために、家族会議で待ち合わせ場所や災害用伝言ダイヤルの活用法、役割分担などを決めておきましょう。

⑤避難場所などの確認を！

災害時にどこに避難すればよいかを知らなければ、いざというときに避難することができません。

自分の身を守るためにも、一時集合場所、避難所、避難場所を確認しておきましょう。

避難所一覧（この防災マップの地図上に掲載されている避難所の一覧となります。）

避難所は、地震などの災害により自宅で生活ができなくなった人たちの生活の場として、被災の規模等により、江東区災害対策本部が開設を決定します。区立小・中学校、都立学校、公共施設、民間施設の順に、建物の安全を確認したうえで開設し、管理運営は区、施設、災害協力隊、ボランティア等によって設置される「避難所運営本部」が行います。

拠点避難所は、避難者の受け入れのほか、防災無線が配備されており、在宅被災者へのケア（食料・水・生活物資の配給等）、応急医療活動、情報提供の拠点となります。

※避難所の受け入れは、自宅が損壊または損壊の危険がある人が対象となります。なお、大地震の後は、建物の応急危険度判定を行いますので、専門家による安全確認を受けてから使用するようにしてください。

白河地区

◎は拠点避難所となります

避難所名	所在地
◎ 深川小学校	高橋14－10
◎ 八名川小学校	新大橋3－1－15
◎ 元加賀小学校	白河4－3－19
◎ 深川第一中学校	森下4－9－22
◎ 深川第六中学校	平野3－6－13
墨田工業高等学校	森下5－1－7
深川老人福祉センター(深川ふれあいセンター)・平野児童館	平野1－2－3
深川図書館	清澄3－3－39
森下児童館	森下3－14－6
森下文化センター	森下3－12－17
森下保育園	森下3－14－6
白河保育園	白河1－7－1
白河かもめ保育園	白河1－5－1－101
元加賀幼稚園	白河4－9－17
深川北子ども家庭支援センター	高橋14－6
深川北スポーツセンター	平野3－2－20
中村中学高等学校	清澄2－3－15
ケイ・インターナショナルスクール	白河1－5－15

大島地区

避難所名	所在地
◎ 第一大島小学校	大島2－41－4
◎ 第二大島小学校	大島3－16－2
◎ 第三大島小学校	大島9－5－3
◎ 第四大島小学校	大島6－7－8
◎ 第五大島小学校	大島8－40－13
◎ 大島南央小学校	大島4－18－5
◎ 大島中学校	大島8－12－22
◎ 第二大島中学校	大島3－27－18
◎ 大島西中学校	大島4－1－23
城東高等学校	大島3－22－1
科学技術高等学校	大島1－2－31
総合区民センター	大島4－5－1
大島児童館	大島7－28－1－104
大島保育園	大島5－53－1－101
大島第二保育園	大島4－1－6－130
大島第三保育園	大島4－1－6－130
大島第四保育園	大島8－12－20－101
大島第五保育園	大島4－21－3－101
わかば保育園	大島9－7－8－101
大島幼稚園	大島5－38－1
第三大島幼稚園	大島7－39－2－101
もみじ幼稚園	大島8－21－9－101
東大島文化センター	大島8－33－9
大島子ども家庭支援センター	大島4－1－37
旧第三大島中学校	大島1－20－20
旧大島南小	大島5－52－15

砂町地区

避難所名	所在地
◎ 砂町小学校	北砂4－13－23
◎ 第六砂町小学校	北砂6－26－6
◎ 第七砂町小学校	東砂3－21－5
◎ 小名木川小学校	北砂5－22－10
◎ 東砂小学校	東砂2－12－14
◎ 北砂小学校	北砂1－3－36
◎ 亀高小学校	北砂5－20－16
◎ 砂町中学校	北砂6－16－28
◎ 第四砂町中学校	北砂5－20－17
◎ 第二南砂中学校	南砂1－2－18
小名木川児童館	北砂5－20－5－101
東砂第二児童館	東砂2－13－13
北砂保育園	北砂1－1－4－101
小名木川保育園	北砂1－3－30
小名木川第二保育園	北砂5－20－3－101
亀高保育園	北砂5－20－9－101
亀高第二保育園	北砂5－20－10－101
東砂保育園	東砂2－13－2－101
東砂第二保育園	東砂2－6－4－101
東砂第三保育園	東砂1－5－3－101
なでしこ幼稚園	北砂5－20－7－102
東砂幼稚園	東砂4－20－1
スポーツ会館	北砂1－2－9
東砂スポーツセンター	東砂4－24－1
砂町文化センター・砂町図書館	北砂5－1－7
城東老人福祉センター(城東ふれあいセンター)	北砂4－20－12

富岡地区

避難所名	所在地
◎ 明治小学校	深川2－17－26
◎ 臨海小学校	門前仲町1－1－6
◎ 越中島小学校	越中島3－6－38
◎ 数矢小学校	富岡1－18－7
◎ 深川第二中学校	冬木22－10
◎ 深川第三中学校	越中島3－7－1
第三商業高等学校	越中島3－3－1
古石場福祉会館・古石場児童館	古石場1－11－11
深川一丁目保育園	深川1－6－15－101
古石場保育園	古石場2－14－1－102
ちどり幼稚園	古石場1－11－11
古石場文化センター	古石場2－13－2
東京海洋大学（越中島キャンパス）	越中島2－1－6
深川スポーツセンター	越中島1－2－18

東陽地区

避難所名	所在地
◎ 平久小学校	木場1－2－2
◎ 東陽小学校	東陽3－27－12
◎ 南陽小学校	東陽2－1－20
◎ 東陽中学校	東陽2－1－8
深川高等学校	東陽5－32－19
東陽児童館	東陽5－16－13
東陽福祉会館	東陽6－2－17
東陽保育園	東陽3－22－1－101
教育センター・東陽図書館	東陽2－3－6
東陽区民館・東陽子ども家庭支援センター	東陽3－1－2
江東区文化センター	東陽4－11－3
ホテルイースト21東京	東陽6－3－3

豊洲地区

避難所名	所在地
◎ 豊洲小学校	豊洲4－4－4
◎ 豊洲西小学校	豊洲5－1－35
◎ 豊洲北小学校	豊洲3－6－1
◎ 東雲小学校	東雲2－4－11
◎ 枝川小学校	枝川3－5－3
◎ 辰巳小学校	辰巳1－11－1
◎ 第二辰巳小学校	辰巳1－1－22
◎ 有明小学校	有明2－10－1
◎ 深川第五中学校	豊洲4－11－18
◎ 深川第八中学校	塩浜2－21－14
◎ 辰巳中学校	辰巳1－10－57
◎ 有明中学校	有明2－10－1
枝川区民館	枝川3－6－16
豊洲児童館	豊洲4－10－4－111
東雲児童館	東雲2－4－4－102
辰巳児童館	辰巳1－1－36
塩浜保育園	塩浜1－3－10
塩崎保育園	塩浜2－6－3
東雲保育園	東雲1－8－5－101
東雲第二保育園	東雲2－4－4－103
辰巳第二保育園	辰巳1－10－65－101
辰巳第三保育園	辰巳1－10－81－101
潮見保育園	潮見1－29－15－101
豊洲保育園	豊洲4－5－6－101
枝川幼稚園	枝川3－4－1－101
ひばり幼稚園	東雲2－4－1－103
豊洲子ども家庭支援センター	豊洲5－5－1－201
豊洲シビックセンター	豊洲2－2－18
有明スポーツセンター	有明2－3－5
グランチャ東雲	東雲1－9－46
えこっくる江東（環境学習情報館）	潮見1－29－7
芝浦工業大学（豊洲キャンパス）	豊洲3－7－5
東京朝鮮第二初級学校	枝川1－11－26

亀戸地区

避難所名	所在地
◎ 第一亀戸小学校	亀戸2－5－7
◎ 第二亀戸小学校	亀戸6－36－1
◎ 香取小学校	亀戸4－26－22
◎ 浅間竪川小学校	亀戸9－22－4
◎ 水神小学校	亀戸5－22－22
◎ 亀戸中学校	亀戸9－2－2
◎ 第二亀戸中学校	亀戸4－51－1
◎ 第三亀戸中学校	亀戸1－12－10
江東商業高等学校	亀戸4－50－1
亀戸児童館	亀戸2－1－19
亀戸福祉会館・亀戸第二児童館	亀戸1－24－6
亀戸保育園	亀戸6－54－2－101
亀戸第二保育園	亀戸7－57－8－107
亀戸第三保育園	亀戸1－24－6
亀戸第四保育園	亀戸4－21－13
青少年交流プラザ	亀戸7－41－16
亀戸図書館・亀戸第三児童館	亀戸7－39－9
亀戸スポーツセンター	亀戸8－22－1
亀戸老人福祉センター(亀戸ふれあいセンター)	亀戸9－33－2－101
亀戸文化センター	亀戸2－19－1
中央学院大学中央高等学校	亀戸7－65－12
アンフェリシオン	亀戸1－43－22
介護老人保健施設キーストーン	亀戸3－36－1
母子生活支援施設パークサイド亀島	亀戸3－36－13
特別養護老人ホームカメリア	亀戸3－36－5

小松橋地区

避難所名	所在地
◎ 川南小学校	千石2－9－12
◎ 扇橋小学校	石島18－5
◎ 毛利小学校	毛利2－2－2
◎ 東川小学校	住吉1－12－2
◎ 深川第四中学校	千石1－12－12
◎ 深川第七中学校	毛利1－14－1
大江戸高等学校	千石3－2－11
江東公会堂（ティアラこうとう）	住吉2－28－36
千田福祉会館・千田児童館	千田21－18
児童会館	住吉1－9－8
猿江保育園	猿江1－8－10
毛利保育園	毛利2－1－14
千田保育園	千田22－8
つばめ幼稚園	扇橋3－20－13－101
男女共同参画推進センター	扇橋3－22－2

南砂地区

避難所名	所在地
◎ 第二砂町小学校	東砂7－17－30
◎ 第三砂町小学校	南砂6－3－13
◎ 第四砂町小学校	南砂2－13－18
◎ 第五砂町小学校	東砂8－11－5
◎ 南砂小学校	南砂2－3－21
◎ 第二砂町中学校	東砂8－10－9
◎ 第三砂町中学校	南砂3－10－3
◎ 南砂中学校	南砂2－3－20
東高等学校	東砂7－19－24
東砂福祉会館・東砂児童館	東砂7－15－3
南砂児童館	南砂2－3－17
東砂第四保育園	東砂7－17－35－101
南砂第一保育園	南砂4－4－1－102
南砂第二保育園	南砂2－3－1－101
南砂第三保育園	南砂2－3－3－102
南砂第四保育園	南砂2－3－4－101
南砂第五保育園	南砂2－3－6－103
城東保育園	南砂7－9－11
南砂さくら保育園	南砂6－8－3
新砂保育園	新砂3－3－11
第五砂町幼稚園	東砂7－5－27
みどり幼稚園	南砂2－3－3－101
江東図書館	南砂6－7－52
南砂子ども家庭支援センター	南砂3－14－1－101
旧南砂西小学校	南砂2－3－13

大規模水害発生時の避難の方法

区や消防署等から防災行政無線や広報車等を使った避難の呼びかけをします。

↓

区が指定する公共施設（小中学校等）や一時避難施設等の避難先へ速やかに避難してください。その際は、建物の3階以上のできるだけ上階に避難してください。

一時避難施設

区では、荒川の氾濫や津波等、大規模な水害が発生した場合に備えて区民に安心を提供するための協定を区内の企業等と締結しています。

［提供内容］
大規模な水害が発生した際に、企業や共同住宅の指定されたフロア等を開放する（企業の場合は、原則として勤務時間内に発生した場合に限る）。
（原則として3階以上）

［施設が開設される時期］
大規模な水害時：区が避難勧告等を発令した時。
津　　波　　時：東京湾内湾に大津波警報（津波の高さ 3m 以上）が発表された時。

※区が指定する避難先まで避難する余裕がない場合は、区内の都営住宅（共用部分）への緊急避難が可能です。

主な防災関係機関の連絡先

江東区役所	☎3647-9111
白河出張所	☎3642-4456
富岡出張所	☎3642-8306
豊洲特別出張所	☎3531-6316
小松橋出張所	☎5606-5581
亀戸出張所	☎3683-3734
大島出張所	☎3637-2451
砂町出張所	☎3644-2181
南砂出張所	☎3640-5355
保健所	☎3647-5855
清掃事務所	☎3644-6216
道路事務所	☎3642-5004
水辺と緑の事務所	☎5683-5581
警察（緊急通報 110）	
深川警察署	☎3641-0110
城東警察署	☎3699-0110
東京湾岸警察署	☎3570-0110

消防（緊急通報 119）	
深川消防署	☎3642-0119
城東消防署	☎3637-0119
臨港消防署	☎3534-0119
海上（緊急通報 118）	
東京海上保安部	☎5564-1118
ライフライン	
水道局江東営業所	☎5633-9053
下水道局江東出張所	☎3645-9273
東京電力（株）	☎0120-995-002
東京ガス（株）	☎0570-00-2211
（株）ＮＴＴ東日本ー東京	☎0120-084-012
建設・治水	
国土交通省荒川下流河川事務所	☎3902-2311
江東治水事務所	☎5875-1528
第五建設事務所	☎5875-1435

災害時には電話が大変混み合いますのでくれぐれも緊急以外はご遠慮いただきますようお願いいたします。

地震時の行動パターン

災害発生時にどのように行動するのかによって被害の大きさも変わってきます。
自分がどのように行動していけばよいのか、何をすべきかを日頃から考えるようにしておきましょう。

地震発生０～２分

何よりも命が第一！！

自分の身を守りましょう。地震を感じたら、机の下に入り、タンスなどの大きな家具から離れて落下物から身を守りましょう。また、ガラスや食器などの破片で怪我をすることがよくあるので、スリッパやスニーカーを履いて足を守りましょう。

地震発生２～５分

地震で怖いのは、火事による二次災害！！

地震がおさまったらしっかりと火の始末をしましょう。出火直後の消火のため、消火器を備えておくようにしましょう。

地震発生５～１０分

家の安全と地震の情報の確認を！！
余震に警戒！！

火の始末が終ったら家族の安全を確保して家の安全確認をしましょう。避難をしなければいけない場合はブレーカーを落としてから、非常持出品を持って避難しましょう。また、地震の情報をラジオ等で確認するようにしましょう。

地震発生１０分～半日

隣近所のみなさんと協力して、安否確認・救援活動を！！

隣近所のみなさんと協力することにより、被害を最小限に抑えることができます。

そのために、普段から町会・自治会活動などに参加し、災害時に備えて協力体制を整えていくようにしましょう。

地震発生半日～３日

地震発生後は、電気・ガス・水道などのライフラインをはじめ、食料などの流通が途絶えてしまいます。

最低でも３日分の水と食料を日頃から備えておきましょう。

避難生活にて

みんなと協力を！！

自宅での生活が可能である場合は避難を行う必要はありません。

避難所で生活するときには、集団生活のルールを守りましょう。また、災害協力隊のサポートをしていきましょう。

非常時の持出品とは？

災害が発生した場合に、水道が使用できなくなったり、道路の損壊などで救援活動がすぐに行われなくなったりする可能性があります。そのときのために災害発生後の最低３日間は、自足できるように準備をしておく必要があります。

非常時の持出品には、災害の起こった時にすぐ持ち出す「一次持出品」と安全を確保してから持ち出す「二次持出品」があります。非常時の持出品は、いざという時にすぐに持ち出せるように日ごろから準備しておく事が必要です。使用する時に支障がないように年に２回は定期点検を行いましょう。賞味期限にはくれぐれも気をつけましょう。

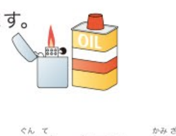
＊＊非常時持出品　（一次持出品）＊＊

・水
緊張状態にあると、普段よりのどが乾きます。1人1日分で約3リットルを目安に。

・懐中電灯
あらゆる場面で大活躍。
予備の電池と電球も忘れずに。

・身分証明書
免許証や健康保険証のコピーなど。

・オイルライター
強風に強く、照明代わりにもなります。
補充用の石やオイルも用意。

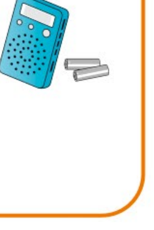


・非常食
満腹感よりもエネルギー・保存期間の長さを重視しましょう。

・救急用品
けがの応急手当てのために。
目薬や解熱剤、かぜ薬なども忘れずに用意しましょう。

・現金
災害後は金融機関が利用できなくなることも。
小銭から1万円札まで、総額で5万円程度あれば安心。

・携帯ラジオ
消費電力が少ない小型のラジオを選びましょう。予備の電池を多めに。



・その他
ヘルメット、衣類（下着、防寒着）、軍手、タオル、紙皿・紙コップ、携帯トイレ、小型ナイフ、ポリ袋、アルミホイル、携帯用地図、ビニールシート、雨具、缶切り・栓抜き、使い捨てカイロ、めがね、入れ歯、生理用品、オムツなど生活に必要なものを。

＊＊非常時備蓄品　（二次持出品）＊＊

災害復旧までの数日間（最低３日分）を自足するためのもの。
非常時でも取り出しやすい場所に保管しておきましょう。

●非常食品・・・飲料水（１人１日３リットルを目安に）、カンパン、缶詰、レトルト食品、アルファ化米、栄養補助食品、ドライフード、インスタント食品、チョコレート、飴、梅干など　※ペットがいる場合にはペットフード
●燃　　料・・・卓上コンロ、携帯コンロ、固形燃料、予備のガスボンベなど
●生活用品・・・毛布、寝袋、洗面道具、ドライシャンプー、やかん、なべ、トイレットペーパー、ポリ容器、バケツ、携帯用トイレなど
●生活用水・・・風呂や洗濯機などへの水のくみ置き
※小さなお子さんのいる場合には水の事故に十分注意してください。

※区では、区内在住・在勤の方を対象に家庭用防災用品を特別価格であっせんしています。購入にあたっては、防災用品あっせんチラシに付いた注文ハガキまたは郵政ハガキをご使用ください。また、FAXでのお申込みも可能です。

帰宅困難者心得10ヵ条

1.あわてず騒がず、状況確認

まずは冷静になって状況を確認し、何からすべきかを考えましょう！

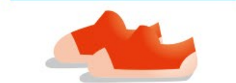
2.携帯ラジオをポケットに

うわさやデマに振り回されないために、ラジオなどで正しい情報を入手しましょう！

3.つくっておこう帰宅地図

地震発生後の危険箇所などを想定して、普段から安全な帰宅路を調べておきましょう！

4.ロッカーを開けたらスニーカー（防災グッズ）



革靴やハイヒールでは障害物がある長い道のりを歩くのは困難です。はきなれた歩きやすい靴を用意しましょう！

5.机の中にチョコやキャラメル（簡易食料）

帰宅路の途中で十分な食料が手に入るとは限りません。少しでも用意しておきましょう！

6.事前に家族で話し合い（連絡手段、集合場所）

連絡メモを残す場所や集合場所など、家族が離れている場合を想定して決めておきましょう！

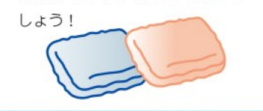
7.安否確認、災害用伝言ダイヤル等や遠くの親戚

被災時には、公衆電話が無料で使えます。
NTTの災害用伝言ダイヤルや、携帯のメールなどが便利です。
また、被災地から遠い親戚の家を連絡先にすることも忘れずに！

8.歩いて帰る訓練を

実際に歩いてみないとわからない事も多いはず。あまり遠い距離なら何回かにわけて実際に歩いて帰ってみましょう！

9.季節に応じた冷暖準備（携帯カイロやタオルなど）

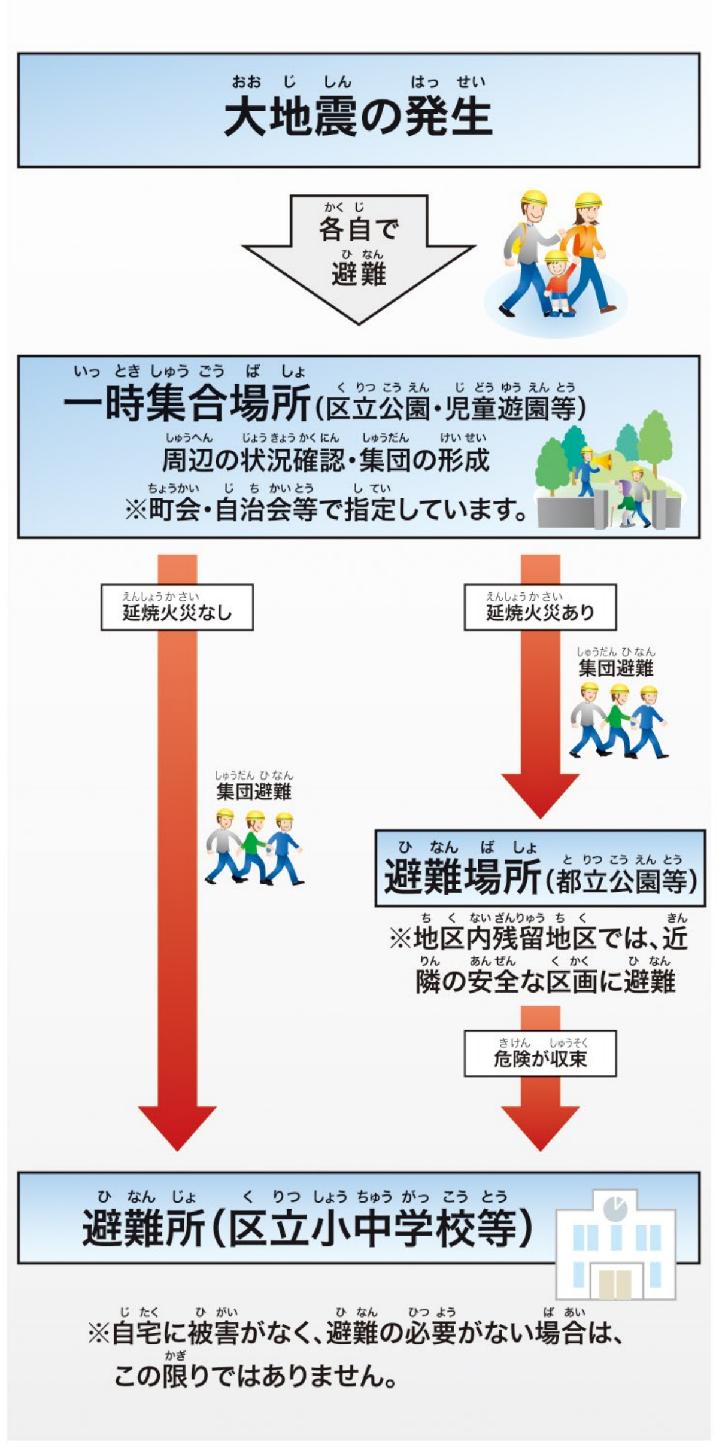


季節に合わせた服装や準備はもちろん、雨や夜といった状況にも対応できる準備をしておきましょう！

10.声を掛け合い助け合おう

困っているのはお互い様です。協力しあえば、より早く帰宅できるはずです。また、他の人からの情報も得られます。

避難の流れ



大地震の発生
↓
各自で避難
↓
一時集合場所（区立公園・児童遊園等）
周辺の状況確認・集団の形成
※町会・自治会等で指定しています。

延焼火災なし → 集団避難 → 避難所（区立小中学校等）

延焼火災あり → 集団避難 → 避難場所（都立公園等）
※地区内残留地区では、近隣の安全な区画に避難
→ 危険が収束 → 避難所（区立小中学校等）

※自宅に被害がなく、避難の必要がない場合は、この限りではありません。

災害用伝言ダイヤル

災害用伝言ダイヤルとは、地震などの災害発生により多くの方が一斉に電話をかけ電話がつながりにくい状況になった場合に開始されるサービスです。

声の伝言板として、家族間での安否確認や集合場所の連絡などに利用できます。下記の日には、体験利用ができますので、いざというときに備えるために試しておきましょう。

体験利用提供日

・毎月 1 日、15日
・正月三が日（1 月 1 日～ 1 月 3 日）
・防災週間（8 月30日～ 9 月 5 日）
・防災とボランティア週間（1 月15日～ 1 月21日）

録音方法
１７１▶１▶(ＸＸＸ)ＸＸＸ－ＸＸＸＸ▶録音

被災地の方の自宅などの番号を市外局番からダイヤル

再生方法
１７１▶２▶(ＸＸＸ)ＸＸＸ－ＸＸＸＸ▶再生

他の人に伝言を聞かれたくない場合は、暗証番号を利用した録音・再生も利用できます。このサービスを利用するためには、暗証番号を決めておかなければなりません。事前に家族で話し合いをし、暗証番号を決めておきましょう。

録音方法　4ケタの暗証番号をダイヤル
１７１▶３▶※※※※▶(ＸＸＸ)ＸＸＸ－ＸＸＸＸ▶録音

被災地の方の自宅などの番号を市外局番からダイヤル

再生方法　4ケタの暗証番号をダイヤル
１７１▶４▶※※※※▶(ＸＸＸ)ＸＸＸ－ＸＸＸＸ▶再生

江東区防災マップ　江東区全図
平成 29 年 4 月発行

編集発行　江東区総務部危機管理室防災課
東京都江東区東陽 4-11-28
3647-9587（直通）

印刷所　株式会社 武揚堂
東京都中央区日本橋 3-8-16
03-3271-2451（代表）